

Kategorie	Titel	Termin
Das tut mir gut	Lachyoga Workshop	22. April 2010
	Burnout Prophylaxe	7. Juni 2010
	Nordic Walking	Samstags
	Wirbelsäulengymnastik	Dienstags
	Muskuläres Aufbautraining	auf Anfrage
	Beckenbodentraining	Donnerstags
	Jetzt hau'n wir auf die Pauke - Trommelworkshop	20. Mai 2010
	Ausgewogene Ernährung - aber wie?	23. November 2010